

## REGULAMIN MARSZOBIEG 21.01.2024r.

### 1. ORGANIZATOR

- Organizatorem Marszobiegu dla WOŚP jest Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Stopnicy.

Reprezentowane przez Dyrektora Wiolettę Ciećko – tel. 503 109 521.

Koordinatorem jest Pan Mariusz Sztorc tel. 605 108 842.

### 2. CEL

- Propagowanie Akcji 32 Finał WOŚP 2024 rok, która w tym roku gra pod hasłem: „Tu wszystko gra ok!” Cel: „Płuca po pandemii. Gramy dla dzieci i dorosłych”.

- Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia.

### 3. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS

- Marszobieg odbędzie się 21.01.2024 roku. Zbiórka o godzinie 14:00 w Miejsko-Gminnym Centrum Kultury w Stopnicy.

- Trasa wynosi 5 kilometrów – mapa w załączniku do Regulaminu (uczestnicy będą poruszać się po chodniku dla pieszych, polną drogą i poboczami).

- Trasę będzie można pokonać : biegiem, marszem, truchtem, każdy według swoich możliwości.

### 4. ZASADY UCZESTNICTWA

- Każdy uczestnik marszobiegu musi zarejestrować się na starcie, czyli w Miejsko-Gminnym Centrum Kultury w Stopnicy. Podczas rejestracji należy okazać oświadczenie dla osoby pełnoletniej i niepełnoletniej(wzór w załączniku).

- Każdy uczestnik otrzyma koszulkę z numerem startowym, przypisanym do jego nazwiska.

- Każdy uczestnik musi:

\* być trzeźwy,

\* być zdrowy (bez objawów infekcji, gorączki, kaszlu, kataru itp.),

\* zaopatrzyć się w odpowiedni strój i obuwie,

\* podczas pokonywania trasy, „trzymać się grupy” i nie zbaczać z wyznaczonej trasy,

\* podczas pokonywania trasy, natychmiast zgłaszać koordynatorowi, organizatorowi lub opiekunowi medycznemu, problem dotyczący złego samopoczucia

\* podczas biegu uczestnicy zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń koordynatora,

organizatora, służb zabezpieczających i ratowników,

\* podczas biegu, ze względów zdrowotnych, każdy uczestnik zobowiązany jest do zachowania dystansu społecznego.

KAŻDY UCZESTNIK MARSZOBIEGU ZOBOWIĄZANY JEST DO PRZESTRZEGANIA

ZASAD FAIR-PLAY! I WZAJEMNEJ POMOCY!

#### 5. KLASYFIKACJA I WYNIKI

- Trasa marszobiegu nie jest atestowana.
- Podczas marszobiegu nie będzie prowadzony pomiar czasu.
- Podczas marszobiegu nie będzie prowadzona klasyfikacja grupowa oraz wiekowa.
- Każdy w tym marszobiegu jest zwycięzcą.

#### 6. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

- Każdy uczestnik biorący udział w wydarzeniu, wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku, imienia i nazwiska na stronie MCK i FB, w lokalnej prasie, celem promocji wydarzenia.
- Podanie danych takich jak imię i nazwisko jest dobrowolne. Jeśli któryś z uczestników nie wyraża na to zgody, zgłasza ten fakt przy rejestracji.

#### 7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia NNW uczestników.
- Biorąc udział w wydarzeniu, każdy uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin.
- Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu dobrowolnie oraz oświadczają, że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia udziału w marszobiegu oraz, że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w marszobiegu i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie, po marszobiegu spowodowane przez uczestników wydarzenia. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania

marszbiegu.

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo odwołania wydarzenia, bez podania przyczyny lub zmianę trasy na inną – ale nie dłuższą i trudniejszą.
- W sprawach nie objętych Regulaminem, rozstrzyga Organizator.