

**Regulamin i program
XVIII Międzygminnego Biegu
o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Stopnica
w dniu 1.10.2023 roku.**

1. Prawo startu mają uczniowie oraz młodzież zgłaszająca się z opiekunami. Osoby powyżej 18 roku życia mają prawo startu po zgłoszeniu się do organizatora. W przypadku chęci uczestnictwa niepełnoletnich niezgłoszonych na listach, osoby takie muszą mieć pisemną zgodę rodzica.
2. Uczestnicy biegu zgłaszają się do organizatora z opiekunem, który posiada listę potwierdzoną badaniami lekarskimi lub odpowiednią grupę dyspenseryjną – A. Uczniów obowiązuje ubezpieczenie szkolne.
3. Biegi odbywają się w XXI kategoriach, z częstotliwością 15 minutową:
 - grupy klas szkół podstawowych,
 - grupy klas średnich oraz grupy OPEN.
4. Uczestnicy biegną według wyznaczonej trasy. Nieprzestrzeganie tego nakazu grozi dyskwalifikacją.
5. Zachowanie się uczestników- przed, w czasie i po biegach:
 - uczestnicy biegu gromadzą się w wyznaczonym sektorze z opiekunami, gdzie przygotowują się do biegu,
 - na ogłoszenie przez megafon prowadzącego i sędziego zawodów, grupa startujących zgłasza się na linii startu,
 - prowadzący ogłasza zasady bezpiecznego uczestnictwa w biegu:
 - *nie popychanie się na linii startu i w czasie trwania biegu,
 - *bieg odbywa się wg wyznaczonej trasy,
 - *nie zabieganie drogi innym uczestnikom.
6. We wszystkich sprawach objętych niniejszym regulaminem, decyduje organizator, a w dniu zawodów sędzia.